

Bradford Teaching Hospitals

NHS Foundation Trust

A Directory of Information and Support Services for patients, their families and carers in Bradford District and Craven – Punjabi



ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ

ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ
ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਅਤੇ ਕ੍ਰੇਵਨ ਵਿੱਚ

ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ
ਸਥਿਪਟਨ, ਫੋਲਕਸ
ਦਾ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ

ਕ੍ਰੇਵਨ
ਸਥਿਪਟਨ, ਫੋਲਕਸ
ਦਾ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਦੁਆਰ

- ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਸਹਾਇਤਾ
- ਭਾਈਚਾਰਾ
- ਸਲਾਹ
- ਤੰਦਰੁਸਤੀ
- ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾ

ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਅਤੇ ਕ੍ਰੇਵਨ ਵਿੱਚ
ਸਿਹਤਮੰਦ, ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ
ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਲਈ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ

To see this information in a different language, please scan the QR code.

ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਸਿ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਲਈ, ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।



ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਅਤੇ ਕ੍ਰੇਵਨ ਵੱਚਿ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ।

ਇਹ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਇੱਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਹੈ - ਕੁਝ ਸੇਵਾਵਾਂ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਕਿ ਹੋਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਹੋਰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਆਮ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਖੰਡਣ

ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹਰ ਸੰਭਵ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਦੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਹੀ ਅਤੇ ਨਵੀਨਤਮ ਹੋਵੇ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਵੇਰਵੇ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੁਰਾਣੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸੂਚੀਬੱਧ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸੁਤੰਤਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਜਾਂ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੇ। ਅਸੀਂ ਕੋਈ ਵੀ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਵੀਨਤਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਧਿਰਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਸਫ਼ਿਰਾਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

<https://www.ageuk.org.uk/bradforddistrict/>

Contents

Airedale

Page 3 -12

Bradford

Page 13 - 19

National

Page 20 - 26



Age UK Bradford District Age UK

ਏਜ ਯੂਕੇ ਬਰੈਡਫੋਰਡ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ
ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਬਹੁਤ
ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ

[https://www.ageuk.org.uk/
bradforddistrict/](https://www.ageuk.org.uk/bradforddistrict/)



Age UK
North Craven Age UK

ਏਜ ਯੂਕੇ ਨੌਰਥ ਕ੍ਰੇਵੇਨ ਉੱਤਰੀ ਕ੍ਰੇਵੇਨ ਕਸਬਿਆਂ ਅਤੇ ਪੇਡਿੰਗਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ

<https://www.ageuk.org.uk/northcraven/services/>



Age UK - North Yorkshire & Darlington

ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਸਥਾਨਕ, ਸੁਤੰਤਰ ਚੈਰਟੀ ਹਾਂ, ਜੋ ਉੱਤਰੀ ਯੋਰਕਸ਼ਾਇਰ ਅਤੇ ਡਾਰਲਿੰਗਟਨ ਵੱਲੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁਣਵੱਤਾ-ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ

<https://www.ageuk.org.uk/northyorkshiredarlington/>



Carers Resource - Airedale, Wharfedale & Craven

ਅਸੀਂ ਬਰੈਡਫੋਰਡ, ਹੈਰੋਗੇਟ, ਸੇਲਬੀ ਅਤੇ ਕ੍ਰੇਵੇਨ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਜੀਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਸ਼ਿਲ ਲੜੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

<https://www.carersresource.org/>



Clarke Foley Hub - Ilkley

ਕਲਾਰਕ ਫੋਲੀ ਭਾਈਚਾਰਾ ਕੇਂਦਰ ਇੱਕ ਦਾਨੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਨੋਰੰਜਨ, ਸਖਿਆ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਸੰਮਲਤਿ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

<https://clarkefoley.org.uk>



Compass in Craven

ਕ੍ਰੇਵਨ ਵਿੱਚ 'ਕੰਪਾਸ' ਇੱਕ ਵਲਿੱਖਣ ਪਹਲਿਕਦਮੀ ਹੈ ਜੋ ਤੀਜੇ ਖੇਤਰ, ਸਮਾਜਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਨੂੰ ਜੋੜਦੀ ਹੈ, ਉੱਤਰੀ ਯੋਰਕਸ਼ਾਇਰ ਦੇ ਨਵਿਸੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਏਕੀਕ੍ਰਤਿ ਅਤੇ ਸੰਪੂਰਨ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ

www.compasshub.com/craven



Dementia Friendly Keighley

ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ, ਸਲਾਹ ਜਾਂ ਸਹਿਫ਼ ਗੱਲਬਾਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਸਾਨੂੰ 01535 602529 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ. ਸਾਡਾ ਕੇਂਦਰ ਹੁਣ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ 5 ਦਿਨ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ. Dementia Friendly Keighley ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਡਮੈਂਸੀਆ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਕੇ
- ਦਮਿਅਗੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ

ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ/ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸੰਕੇਤਕ ਸਥਾਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ

<https://dementiafriendlykeighley.org.uk/>



Glusburn Institute – South Craven Community Hub

South Craven ਲਈ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਕਟਰ ਸੰਸਥਾ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਸਾਡਾ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੱਬ ਸਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਸਥਾਨਕ VCSE ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਭੂਮਿਕਾ ਅਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, North Yorkshire Council ਅਤੇ VCS Alliance ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

<https://www.gicac.org.uk/community-wellbeing-hub>

Grassington Hub – Upper Wharfedale Community Hub

Grassington Hub ਇੱਕ ਪੁਰਸਕਾਰ ਜੇਤੂ, ਵਲੰਟੀਅਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲਾ ਭਾਈਚਾਰਾ ਕੇਂਦਰ ਹੈ ਜੋ ਗ੍ਰਾਸਿੰਗਟਨ ਪਿੰਡ (Grassington Village) ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਹੈ।

<https://grassingtonhub.com/>

Greatwood Horse Close Community Centre – Community Connector Skipton

ਭਾਈਚਾਰਾ ਕੇਂਦਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਰੋਤ ਹੈ। ਸਮੂਹ ਪੂਰੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੰਦ ਪਹੁੰਚ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਆਪਣਾ ਕਾਰ ਪਾਰਕ ਹੈ।

<https://greatwoodandhorseclose.co.uk/community-centre>





Healthy Minds

Bradford ਅਤੇ Craven ਵੱਚਿ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਸਹਾਇਤਾ

Bradford, Airedale, Wharfedale ਅਤੇ Craven ਵੱਚਿ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਭੋ.

<https://www.healthyminds.services/>



Highfield Community Association – Keighley

ਹਾਈਫੀਲਡ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੰਗਠਨ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਣ ਵੱਚਿ ਵਸਿਸ਼ ਦਲਿਚਸਪੀ ਦੇ ਨਾਲ, ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਸਥਾਨਕ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਣਾ ਹੈ.

<https://keighleyhca.org.uk/>



Keighley Association for Women & Children

ਵੈਬਸਾਈਟ ਅਜੇ ਵੀ ਬਣ ਰਹੀ ਹੈ

<https://kawacc.org/>



Keighley Healthy Living

ਅਸੀਂ ਇੱਕ Keighley ਅਧਾਰਤ ਸੰਸਥਾ ਹਾਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਵਚਿਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਚਿ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਮਲਤਿ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ.

<https://www.khl.org.uk/>



Everyone's home of cancer care

Maggie's Yorkshire,
St James's University Hospital
Alma Street
Leeds
LS9 7BE

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜੀਜ਼ ਕਸਿ ਵਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੈਸਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਗੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ.

<https://www.maggies.org/our-centres/maggies-yorkshire/>



Neighbourhood Connect - Bradford
Council Wardens – Keighley, Ilkley
& Craven Wards , Telephone: 01535
618008

ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਦੇਖੋ

<https://www.bradford.gov.uk/your-community/your-neighbourhood/keighley-and-ilkley/>



North Yorkshire Connect

ਉੱਤਰੀ ਯੋਰਕਸ਼ਾਇਰ ਕਨੈਕਟ ਸਾਡੀ ਮੁਫਤ ਭਾਈਚਾਰਕ ਐਨਲਾਈਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਹੈ ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਇੱਕ ਲੜੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ: ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਸਖਿਣਾ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਸੁਵਧਾਵਾਂ ਅਤੇ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀਆਂ, ਬੱਚੇ, ਜਵਾਨ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਵੱਡੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ, ਭਾਈਚਾਰਕ ਆਵਾਜਾਈ, ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਬਸੇਰਾ ਸਲਾਹ, ਖੇਡਾਂ, ਮਨੋਰੰਜਨ ਅਤੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ

www.northyorks.gov.uk/adult-social-care/stay-independent-longer/north-yorkshire-connect



Skipton Step into Action

Skipton Step Into Action

ਸਕਪਿਟਨ ਸਟੈਪ ਇਨ ਐਕਸ਼ਨ ਸਵੈ-ਸੇਵਕ ਸਕਪਿਟਨ ਟਾਊਨ ਅਤੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ; ਏਅਰਟਨ, ਬ੍ਰੈਡਲੀ, ਕੋਨਨਲੀ, ਫਾਰਨਹਲਿ, ਕਾਰਲਟਨ, ਕਲਿਡਵਿਕ, ਕ੍ਰੈਵੇਨ ਵਿੱਚ ਸੁਟਨ, ਕਾਉਲਗਿ, ਕਰਾਸਹਲਿਜ਼, ਗਲੂਸਬਰਨ, ਡ੍ਰਾਫਟਨ, ਕ੍ਰੈਵੇਨ ਵਿੱਚ ਈਸਟਬੀ, ਗਾਰਗਰੇਵ, ਬ੍ਰੈਟਨ, ਥੋਰਨਟਨ, ਹਾਲਟਨ ਈਸਟ, ਐਲਸਲੈਕ, ਬੈਲਟਨ ਐਬੇ.

ਜੇ ਸਥਾਨਕ ਕੇਂਦਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਕਰਨ ਦੇ ਅਯੋਗ ਹੈ ਤਾਂ ਵਹਾਰਫੇਡਲ ਅਤੇ ਕ੍ਰੇਵਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਾਂਗੇ.

<https://ssia.org.uk/>



Sue Belcher Centre – Keighley

ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਚਿਲੇ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਮਾਜਕ ਅਤੇ ਕਸਰਤ ਸਮੂਹਾਂ, ਬਕਾਇਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ-ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਸਮਾਗਮਾਂ, ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ

<https://www.suebelchercentre.org.uk/>



The Hive - Silsden Community Hub

ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, 0-5 ਲਈ ਠਹਿਰਨ ਅਤੇ ਖੇਡਣ ਵਾਲੇ ਸਮੂਹਾਂ, 8-11 ਲਈ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਕਲੱਬ, ਰਚਨਾਤਮਕ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਕੈਫੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਾਰੇ ਉਮਰ ਸਮੂਹਾਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਹਨ.

<https://www.thehivesilsden.co.uk/>



The Place – Settle Community hub
Telephone: 01729 824868

ਅਸੀਂ ਵਰਤਮਾਨ ਵੱਚਿ ਇਹਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੰਚਾਲਤਿ
ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

- ਐਜ ਯੂ ਕੇ ਉੱਤਰੀ ਕ੍ਰੇਵਨ
- ਪਾਇਨੀਅਰ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ
- ਡਮਿਸ਼ੀਆ ਫਾਰਵਰਡ
- ਨਾਗਰਕਿਾਂ ਸਲਾਹ
- ਟਾਊਨਹੈੱਡ ਸਰਜਰੀ
- WACA
- ਦੇਖਭਾਲ ਸਰੋਤ
- ਵਸਿਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਾਮਲਿ
- ਕ੍ਰੇਵਨ ਲੀਜ਼ਰ/CDC (ਸਹਿਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ)

<https://www.theplaceinsettle.org.uk/>



Treacle

Treacle ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਵੱਚਿ ਅਸਾਨ
ਸਮਾਜਕਿ ਤਜਵੀਜ਼ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਹੈ. ਇਹ ਛੋਟੇ
ਸਥਾਨਕ ਸਮੂਹਾਂ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਨਾਲ ਰਾਸ਼ਟਰੀ
ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕ
ਸਾਈਟ ਵੱਚਿ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦੀ ਹੈ.

<https://www.treacle.me/>



Yorkshire Cancer Community

ਅਸੀਂ ਯੋਰਕਸ਼ਾਇਰ ਅਤੇ ਹੰਬਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਖਾਸ ਕੈਂਸਰਾਂ ਲਈ ਖੇਤਰੀ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ. ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਮਾਸਕਿ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ ਆਗੂਆਂ ਦਾ ਨੈੱਟਵਰਕ ਤੇ ਸੱਦਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਸਿੰ ਵਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ. ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਸਕਿ ਸੂਚਨਾਪੱਤਰ ਵੱਚਿ ਮਰੀਜ਼ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਖੋਜ ਅਧਐਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਭਰਤੀ ਕਰਨ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ.

<https://www.yorkshirecancercommunity.co.uk/>

Bradford



Age UK

ਏਜ ਯੂਕੇ ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਇੱਕ ਸੁਤੰਤਰ ਸਥਾਨਕ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ 25 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ ਕੋਲ 30 ਸਮਰਪਤ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ 180 ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੇਵਾਦਾਰ ਹਨ ਜੋ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਅਹਮਿ ਭਾਈਚਾਰਕ ਕੇਂਦਰ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਹੁੰਦੇ ਰਹਿਣ।

[https://www.ageuk.org.uk/
bradforddistrict/](https://www.ageuk.org.uk/bradforddistrict/)



Bradford Connect

ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜੇ (CtS) ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਨੂੰ ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ ਕੌਂਸਲ ਅਤੇ ਹਤਿਧਾਰਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਕਿਸਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਵਾਲੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਹਾਲ, ਸਹਿਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਲਈ ਸਸ਼ਕਤ ਬਣਾਉਣ ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਜਿਥੇ ਉਹ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵੱਚਿ ਹੋਣ।

bradford.connecttosupport.org



Carers Resource – Bradford District
Telephone: 01274 449660

ਅਸੀਂ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਜੀਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਵਸ਼ਿਲ ਲੜੀ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

<https://www.carersresource.org/>



Bradford Dementia Hub Telephone:
01274 065060

ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ ਡਿਮੈਂਸੀਆ ਕੇਂਦਰ ਮਨੋਰੋਗ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ ਵਚਿਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

<https://bradforddementia.com/#:~:text=The%20Bradford%20Dementia%20Hub%20provides%20information%20and%20advice,for%20facts>



Challenging Disabling Barriers

Equality Together Telephone: 01274
594173

Equality Together ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ, ਨਰਿਪੱਖ, ਸੁਤੰਤਰ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਅਤੇ ਨਰਿੰਤਰ ਸਹਿਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹਨ — ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਮਰ, ਅਪੰਗਤਾ, ਸੰਵੇਦੀ ਲੋੜਾਂ, ਸਖਿਣ ਦੀਆਂ ਅਯੋਗਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਹਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਪਰ ਇਹਨਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਤ ਨਹੀਂ ਹਨ.

<https://equalitytogether.org.uk/>



FYI Bradford – Directory

ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਮੁਫਤ, ਨਰਿਪੱਖ ਸੇਵਾ ਹਾਂ ਜੋ ਬਰੈਡਫੋਰਡ ਜਲ੍ਹੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬੱਚਿਆਂ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪਰਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ, ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ. ਇੱਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਵਾਰਕ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੱਖਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਪੰਨੇ, ਇੱਕ ਸੇਵਾ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਗਮਾਂ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਮਲਿ ਸਕਦੀ ਹੈ. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਮਲਿਦਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ!

<https://fyi.bradford.gov.uk/>



Healthy Minds Website

ਮਾਨਸਕਿ ਸਹਿਤ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜ਼ਿਉਣ ਵੱਲ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕੱਠਿਆਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

<https://www.healthyminds.services/>



Everyone's home of cancer care

Maggie's Yorkshire

Telephone: 0113 457 364

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਸਿ ਅਜ਼ੀਜ਼ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਮੈਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ

<https://www.maggies.org/our-centres/maggies-yorkshire/>



Neighbourhood Connect - Bradford East Council Ward Officers

ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ ਪੂਰਬੀ ਖੇਤਰ ਕਮੇਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਬੇਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ!

<https://bradford.gov.uk/your-community/your-neighbourhood/bradford-east/>



City of
BRADFORD
METROPOLITAN DISTRICT COUNCIL

Neighbourhood Connect - Bradford
South Council Ward Officers
Telephone: 01274 431155

ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ ਦੱਖਣੀ ਖੇਤਰ ਕਮੇਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ
ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਬੇਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ
ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ!

[https://bradford.gov.uk/your-
community/your-neighbourhood/
bradford-south/](https://bradford.gov.uk/your-community/your-neighbourhood/bradford-south/)



City of
BRADFORD
METROPOLITAN DISTRICT COUNCIL

Neighbourhood Connect - Bradford
Shipley =- Council Ward Officers
Telephone: 01274 437146

ਸ਼ਿਪਲੀ ਖੇਤਰ ਕਮੇਟੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ
ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵੀ ਬੇਹਤਰ ਬਣਾਉਣ
ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੀ
ਹੈ!

[https://bradford.gov.uk/your-
community/your-neighbourhood/
shipley/](https://bradford.gov.uk/your-community/your-neighbourhood/shipley/)



City of
BRADFORD
METROPOLITAN DISTRICT COUNCIL

Neighbourhood Connect - Bradford
– Keighley & Ilkley Council Ward
Officers

Keighley ਅਤੇ Ilkley ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੀ ਹੈ

[https://bradford.gov.uk/your-
community/your-neighbourhood/
keighley-and-ilkley/](https://bradford.gov.uk/your-community/your-neighbourhood/keighley-and-ilkley/)



City of
BRADFORD
METROPOLITAN DISTRICT COUNCIL

Neighbourhood Connect - Bradford
West Council Ward Officers
Telephone: 01274 432597

ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ ਪੱਛਮ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੀ ਹੈ

<https://bradford.gov.uk/your-community/your-neighbourhood/bradford-west/>



One stop wellbeing hubs

ਸਥਾਨ ਐਨ ਐਚ ਐਸ , ਬ੍ਰੈਡਫੋਰਡ ਕੌਂਸਲ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਸੇਵੀ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਖੇਤਰ ਵਧਿਕਤੀ ਵਸਿਸ਼ਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮਲਿਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ

<https://wellbeingnetwork.org.uk/>



Treacle

Treacle ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਵਰਤਣ ਵੱਚਿ ਅਸਾਨ ਸਮਾਜਿਕ ਤਜਵੀਜ਼ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ ਹੈ. ਇਹ ਛੋਟੇ ਸਥਾਨਕ ਸਮੂਹਾਂ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਨਾਲ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਾਈਟ ਵੱਚਿ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦੀ ਹੈ.

<https://www.treacle.me/>



Yorkshire Cancer Community

ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦਾਨ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਹਾਂ ਜੋ ਨਰਿਪੱਖ ਅਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣਦੀ ਹੈ ਤਾਂਕਿ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਹੋਵੇ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦਾਨ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਹਾਂ ਜੋ ਨਰਿਪੱਖ ਅਤੇ ਸੁਤੰਤਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣਦੀ ਹੈ ਤਾਂਕਿ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਬੁਲੰਦ ਹੋਵੇ।

ਅਸੀਂ ਯੋਰਕਸ਼ਾਇਰ ਅਤੇ ਹੰਬਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹਾਂ ਅਤੇ ਖਾਸ ਕੈਂਸਰਾਂ ਲਈ ਖੇਤਰੀ ਅਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਮਾਸਕਿ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ ਆਗੂਆਂ ਦਾ ਨੈੱਟਵਰਕ ਤੇ ਸੱਦਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਾਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸਹਾਇਤਾ ਸਮੂਹ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਸਿੰ ਵਫ਼ਿਕਤੀ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਸਕਿ ਸੂਚਨਾਪੱਤਰ ਵੱਚਿ ਮਰੀਜ਼ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਖੋਜ ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਭਰਤੀ ਕਰਨ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

www.yorkshirecancercommunity.co.uk/support-groups/

BPRCVS – East Lancs

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਸਵੈ-ਸੇਵਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਆਵਾਜਾਈ ਤੇ ਜਾਉਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਵਧਣ-ਫੁੱਲਣ ਵੱਚਿ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ।

www.bprcvs.co.uk/services.html





Blood Cancer UK

ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਖੂਨ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਹਰ ਕਸਿ ਵਾਸਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਲਊਕੇਮੀਆ, ਲਮਿਫੋਮਾ, ਮਾਇਲੋਮਾ, MDS ਜਾਂ MPN ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਚਾਹੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਦ ਤਸ਼ਖੀਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਕਸਿ ਅਜੀਜ਼ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ. ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਚਤਿਤ ਹੋ, ਇਲਾਜ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਹੋ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ.

<https://bloodcancer.org.uk/support-for-you/>



Bob Champion Cancer Trust

ਅਸੀਂ ਬੌਬ ਚੈਂਪੀਅਨ ਕੈਂਸਰ ਰਸਿਰਚ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਫੰਡ ਇਕੱਠਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਕੀ ਯੂਰਪ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪੁਰਸ਼ ਸਮਰਪਤਿ ਖੋਜ ਸਹੂਲਤ ਦਾ ਹਸਿਾ ਹੈ, ਜੋ ਕੀ ਕੈਂਸਰ ਖੋਜ ਸੰਸਥਾ ਸਰੀ ਦੇ ਸਟਨ ਵਖਿ ਸਥਤਿ ਹੈ. ਅਤੇ ਨੌਰਵਚਿ, ਨੌਰਫੋਕ ਵਚਿ ਪੁਰਬੀ ਐਗਲੀਆ ਯੂਨੀਵਰਸਟਿ ਵਖਿ ਬੌਬ ਚੈਂਪੀਅਨ ਖੋਜ ਅਤੇ ਸੱਖਿਅਿ ਭਵਨ ਵਖਿ ਸਾਡੀ ਖੋਜ ਟੀਮ ਲਈ ਮਲਿਦੇ ਹਾਂ.

<https://www.bobchampion.org.uk/>



Bowel Cancer UK
Beating bowel cancer together

Bowel Cancer UK

ਅਸੀਂ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਹਰ ਕਸਿ ਵਾਸਤੇ ਮਾਹਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਹਰ ਕਦਮ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਇੱਥੇ ਮਲਿਦੇ ਹਾਂ. ਅਸੀਂ ਜਨਤਾ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਬਮਿਾਰੀ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ.

<https://www.bowelcanceruk.org.uk/>



Cancer Care Map

Cancer Care Map

Cancer Care Map ਇੱਕ ਸਰਲ, ਔਨਲਾਈਨ ਸਰੋਤ ਹੈ ਜਸਿਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਖੇਤਰ ਵੱਚਿ ਕੈਂਸਰ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੱਭਣ ਵੱਚਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਥਿ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਯੂਕੇ ਵੱਚਿ ਰਹਦਿ ਹੋ.

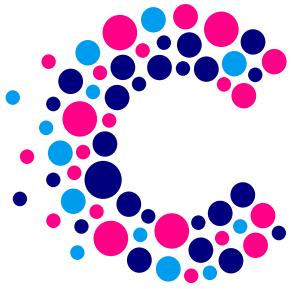
<https://www.cancercaremap.org/>



CAN - Empower

- CAN-EMPOWER ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵਕਿਸਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਨਿਹਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਤਜ਼ਰਬਾ ਹੈ – ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਉਹ ਲੋਕ ਜਨਿਹਾਂ ਨੂੰ ਅਤੀਤ ਵੱਚਿ ਕੈਂਸਰ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਦੇਸਤਾਂ, ਪਰਵਾਰ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ. ਸਾਈਟ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦੀ:
- ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਬਸਰ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਮਨੋਵਗਿਆਨਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦੇ ਤਜ਼ਰਬੇ.
- ਨਜਠਿਣ ਦੇ ਸਾਧਨ ਅਤੇ ਤਕਨੀਕਾਂ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਮਦਦਗਾਰ ਪਾਈਆਂ ਹਨ.

<https://can-empower.org.uk>



**CANCER
RESEARCH
UK**

Cancer Research UK

ਲੱਛਣਾਂ ਤੇ ਲੈ ਕੇ ਇਲਾਜ ਤੇ ਬਾਅਦ ਨਜ਼ਰਿਏ ਤੱਕ ਸਭ ਕੁਝ।

<https://www.cancerresearchuk.org/>



ella dawson
FOUNDATION

helping young adults
live **well** with cancer

Ella Dawson Foundation

ਸਾਡਾ ਉਦੇਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਹਰ ਨੌਜਵਾਨ ਵਯਸਕ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਕੋਲ ਉਹ ਸਾਰੇ ਸਾਧਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਹੋਣ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੀਉਣ ਅਤੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਸਸ਼ਕਤ ਮਹਸੂਸ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ।

<https://www.elladawsonfoundation.org.uk/>



GUTS UK – Upper GI

Guts UK ਪਾਚਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਲਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਾਨ ਸੰਸਥਾ ਹੈ।

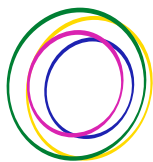
<https://gutscharity.org.uk/advice-and-information/conditions/stomach-cancer/>



Head & Neck Cancer UK

ਸਰਿ & ਗਰਦਨ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਵਕੀਲ

<https://www.hancuk.org/>



Leukaemia Care

Leukaemia Care

ਖੂਨ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਤਸਖੀਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਸਮਝਣ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੰਨੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕੁਝ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਲੇ ਹੋ. ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਮਰੀਜ਼ ਹੋ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹੋ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਗੱਲ ਲਈ ਸਮਰਪਤਿ ਹਾਂ ਕਿ ਖੂਨ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲੇ.

<https://www.leukaemiacare.org.uk/>

Leukaemia UK

ਲਊਕੇਮੀਆ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤਿ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

<https://www.leukaemiauk.org.uk/about-leukaemia/support-resources/>

Leukaemia^{UK}



Lymphoma Action UK

ਲਫਿਮਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

<https://lymphoma-action.org.uk/>



Macmillan Cancer Support

ਕੈਂਸਰ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਕਸਿਮਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

<https://www.macmillan.org.uk/>



Melanoma UK

ਮੇਲਾਨੋਮਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

<https://www.melanomauk.org.uk/>



Myeloma UK

ਮਾਇਲੋਮਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

<https://www.myeloma.org.uk/me-and-myeloma/help-and-support/>



Pancreatic Cancer UK

ਪੈਨਕ੍ਰੀਆਟਿਕ ਕੈਂਸਰ ਸਬੰਧਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

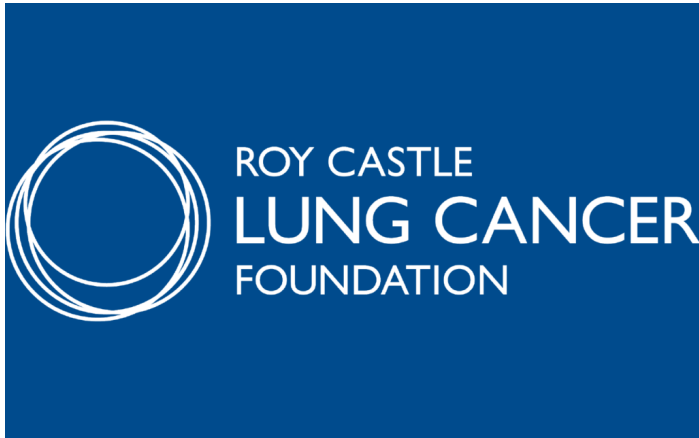
<https://www.pancreaticcancer.org.uk/support-for-you/>



Prostate Cancer UK

ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

<https://prostatecanceruk.org/get-support>



Roy Castle Lung Cancer Foundation

ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

<https://roycastle.org/>



Teenage Cancer Trust

ਕਸ਼ਿਰ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

<https://www.teenagecancertrust.org>



the gynaecological cancers charity

The Eve Appeal – Gynaecology Cancers

ਗਾਈਨਾਕੋਲੋਜੀਕਲ ਕੈਂਸਰਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਸਰੋਤ

<https://eveappeal.org.uk/>



ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਕਸ਼ਿ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾ ਵੱਚਿ ਦੇਖਣ ਲਈ, ਕਰਿਪਾ ਕਰਕੇ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

<https://www.btm.org.uk/directory-of-services/>