

Bradford Teaching Hospitals

NHS Foundation Trust

A Directory of Information and Support Services for patients, their families and carers in Bradford District and Craven – Polish

**Katalog Usług
Informacyjnych
i Wsparcia**

dla pacjentów, ich rodzin i opiekunów
w Dystrykcie Bradford i Craven

Bradford

Craven
Skipton, brama
do Dales

Informacja Wsparcie Społeczność Porada Dobrostan Opiekunowie

Współpraca na rzecz
zdrowszych, szczęśliwszych
i silniejszych społeczności
w Dystrykcie Bradford
i Craven

To see this information in a different language, please scan the QR code.

Aby zobaczyć te informacje w innym języku, zeskanuj kod QR.



Katalog informacji i form wsparcia dla pacjentów, ich rodzin i opiekunów z obszaru Bradford i Craven.

To katalog zawierający informacje i kontakty do organizacji oferujących wsparcie pacjentom. Część z nich specjalizuje się w pomocy osobom chorującym na nowotwory, natomiast pozostałe zapewniają bardziej ogólne wsparcie, porady i informacje dotyczące innych chorób i problemów zdrowotnych.

Zastrzeżenie

Dołożyliśmy wszelkich starań, aby informacje zawarte w tym katalogu były poprawne i aktualne w momencie publikacji. Należy jednak pamiętać, że niektóre dane mogą z czasem ulec zmianie lub się zdezaktualizować.

Usługi opisane w katalogu są świadczone przez niezależne organizacje, dlatego nie możemy zagwarantować ich dostępności ani jakości. Przed podjęciem jakichkolwiek decyzji zalecamy bezpośredni kontakt z daną organizacją w celu potwierdzenia aktualnych informacji.

Contents

Airedale

Page 3 -12

Bradford

Page 13 - 19

National

Page 20 - 26



Age UK Bradford District Age UK

Age UK Bradford District oferuje wiele usług dla seniorów i ich opiekunów



[https://www.ageuk.org.uk/
bradforddistrict/](https://www.ageuk.org.uk/bradforddistrict/)



Age UK
North Craven Age UK

Age UK North Craven oferuje wiele usług dla seniorów i ich opiekunów w miastach i wioskach North Craven

<https://www.ageuk.org.uk/northcraven/services/>



Age UK - North Yorkshire & Darlington

Jesteśmy lokalną, niezależną organizacją charytatywną, zaangażowaną w dostarczanie wysokiej jakości usług seniorom mieszkającym w North Yorkshire i Darlington

<https://www.ageuk.org.uk/northyorkshiredarlington/>



you care for them, we care for you

Carers Resource - Airedale, Wharfedale & Craven

Oferujemy szeroki zakres usług dla opiekunów i ich bliskich w dystryktach Bradford, Harrogate, Selby i Craven

<https://www.carersresource.org/>



Clarke Foley Hub - Ilkley

Clarke Foley Community Hub to organizacja charytatywna oferująca dostępne dla wszystkich udogodnienia, które umożliwiają ludziom w każdym wieku uczestnictwo w zajęciach rekreacyjnych, edukacyjnych i wypoczynkowych.

<https://clarkefoley.org.uk>

Compass in Craven

Compass in Craven to innowacyjne podejście polegające na połączeniu organizacji pozarządowych, usług opieki społecznej oraz systemu ochrony zdrowia w taki sposób, aby współpracowały ze sobą i tworzyły jedną, spójną i kompleksową formę wsparcia dla mieszkańców North Yorkshire.

www.compassehub.com/craven

Dementia Friendly Keighley

Jeśli potrzebujesz pomocy, porady lub po prostu chcesz z kimś porozmawiać, zadzwoń do nas pod numer 01535 602529. Nasz ośrodek jest obecnie otwarty 5 dni w tygodniu, od godziny 10:00 do 16:00.

- Dementia Friendly Keighley może:
- udzielić informacji na temat demencji,
- pomóc w znalezieniu zajęć i usług wspierających osoby żyjące z demencją oraz ich rodziny.

<https://dementiafriendlykeighley.org.uk/>



Glusburn Institute – South Craven Community Hub

Jako wiodąca organizacja dla obszaru South Craven, nasz ośrodek odgrywa kluczową rolę w łączeniu i wspieraniu współpracy między lokalnymi organizacjami należącymi do VCSE w naszym regionie, współpracując z władzami samorządowymi hrabstwa North Yorkshire oraz VCS Alliance.

<https://www.gicac.org.uk/community-wellbeing-hub>

Grassington Hub – Upper Wharfedale Community Hub

Grassington Hub to wielokrotnie nagradzany ośrodek społeczny prowadzony przez wolontariuszy, położony w samym sercu miejscowości Grassington.

<https://grassingtonhub.com/>



Greatwood Horse Close Community Centre – Community Connector Skipton

Ośrodek społeczny jest miejscem, z którego mieszkańcy chętnie i często korzystają. Zajęcia odbywają się przez cały tydzień.

Ośrodek jest w pełni przystosowany dla osób z niepełnosprawnościami, posiada odpowiednie udogodnienia oraz własny parking.

<https://greatwoodandhorseclose.co.uk/community-centre>





Healthy Minds

Wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego w Bradford i Craven
Znajdź informacje, porady oraz wsparcie dotyczące zdrowia psychicznego w Bradford, Airedale, Wharfedale i Craven.

<https://www.healthyminds.services/>



Highfield Community Association – Keighley

Highfield Community Association oferuje różnorodne usługi i zajęcia dla mieszkańców w każdym wieku, ze szczególnym naciskiem na tworzenie zajęć i możliwości dla dzieci oraz młodzieży.

<https://keighleyhca.org.uk/>



Keighley Association for Women & Children

Strona internetowa wciąż w fazie rozwoju

<https://kawacc.org/>



Keighley Healthy Living

Jesteśmy organizacją charytatywną działającą w Keighley, która tworzy dostępne dla wszystkich możliwości wspierające poprawę zdrowia fizycznego, psychicznego oraz ogólnego dobrostanu mieszkańców naszych społeczności.

<https://www.khl.org.uk/>



Everyone's home of cancer care

Maggie's Yorkshire,
St James's University Hospital
Alma Street
Leeds
LS9 7BE

Jeśli u Ciebie lub bliskiej Ci osoby zdiagnozowano chorobę nowotworową, Maggie's może pomóc.

<https://www.maggies.org/our-centres/maggies-yorkshire/>



Neighbourhood Connect - Bradford
Council Wardens – Keighley, Ilkley
& Craven Wards , Telephone: 01535
618008

Zobacz katalog usług na stronie internetowej

<https://www.bradford.gov.uk/your-community/your-neighbourhood/keighley-and-ilkley/>



North Yorkshire Connect

North Yorkshire Connect to nasz bezpłatny internetowy informator dla mieszkańców, który oferuje szeroki zakres informacji dotyczących: opieki i wsparcia, pracy oraz edukacji dla dorosłych, obiektów społecznych i bibliotek, dzieci, młodzieży i rodzin, porad finansowych i wsparcia, transportu społecznego, usług związanych ze zdrowiem i dobrostanem, doradztwa mieszkaniowego, a także sportu, rekreacji i kultury

www.northyorks.gov.uk/adult-social-care/stay-independent-longer/north-yorkshire-connect



Skipton Step into Action

Skipton Step Into Action

Wolontariusze Skipton Step Into Action oferują wsparcie w mieście Skipton i okolicznych wioskach, w tym: Airton, Bradley, Cononley, Farnhill, Carleton, Kildwick, Sutton in Craven, Cowling, Crosshills, Glusburn, Draughton, Embsay with Eastby, Gargrave, Broughton, Thornton in Craven, Halton East, Elslack, Bolton Abbey.

Oferujemy również wsparcie w rejonie Upper Wharfedale i North Craven, jeśli lokalny ośrodek nie jest w stanie zaspokoić zgłoszonych potrzeb.

<https://ssia.org.uk/>



Sue Belcher Centre – Keighley

Organizujemy grupy spotkań towarzyskich i zajęcia ruchowe, regularne wydarzenia rodzinne, a także pomoc i porady dla osób z lokalnej społeczności.

<https://www.suebelchercentre.org.uk/>



The Hive - Silsden Community Hub

Prowadzimy różnorodne zajęcia dla wszystkich grup wiekowych, od opieki prenatalnej, po grupy spotkań i zabaw dla dzieci w wieku 0-5 lat, sobotni klub dla dzieci w wieku 8-11 lat, warsztaty kreatywne i kawiarnię Wellbeing, która oferuje porady i wsparcie.

<https://www.thehivesilsden.co.uk/>



The Place

The Place – Settle Community hub
Telephone: 01729 824868

- Obecnie prowadzimy usługi i zajęcia poprzez:
- Age UK North Craven
- Pioneer Projects
- Dementia Forward
- Citizens Advice
- Townhead Surgery
- WACA
- Carers Resource
- Exclusively Inclusive
- Craven Leisure/CDC (Program zdrowego stylu życia)

<https://www.theplaceinsettle.org.uk/>



Treacle

Treacle to bezpłatny i łatwy w użyciu katalog usług wsparcia społecznego, który pomaga kierować osoby do odpowiednich form pomocy poza systemem medycznym. Gromadzi w jednym miejscu informacje zarówno o małych, lokalnych grupach, jak i o ogólnokrajowych formach pomocy i wsparcia.

<https://www.treacle.me/>



Yorkshire Cancer Community

Możemy pomóc w znalezieniu grup wsparcia dla pacjentów na terenie Yorkshire i Humber, a także skierować do regionalnych i ogólnokrajowych organizacji charytatywnych zajmujących się konkretnymi typami nowotworów. Możemy zaprosić Cię do naszej comiesięcznej sieci liderów grup wsparcia lub zaoferować pomoc osobom, które po raz pierwszy zakładają taką grupę. Możemy udostępniać historie pacjentów w naszym comiesięcznym newsletterze oraz pomagać w rekrutowaniu pacjentów i opiekunów do badań naukowych.

<https://www.yorkshirecancercommunity.co.uk/>



Bradford



Age UK

Age UK Bradford District to niezależna lokalna organizacja charytatywna. Od ponad 25 lat pracujemy w lokalnej społeczności, pomagając seniorom. Mamy 30 zaangażowanych pracowników oraz ponad 180 wolontariuszy, którzy pomagają nam realizować nasze działania i dbają o to, aby kluczowe ośrodki społeczne mogły się dalej rozwijać i dobrze funkcjonować.

<https://www.ageuk.org.uk/bradforddistrict/>



Bradford Connect

Connect to Support (CtS) w Bradford został opracowany przez władze lokalne Bradford we współpracy z partnerami i innymi zaangażowanymi podmiotami. Ta strona internetowa dostarcza informacji dla dorosłych wymagających opieki i wsparcia. Naszym celem jest wspieranie ludzi w prowadzeniu szczęśliwego i zdrowego życia, w którym mają poczucie kontroli i decyzyjności.

bradford.connecttosupport.org



Carers Resource – Bradford District
Telephone: 01274 449660

Oferujemy szeroki zakres usług dla opiekunów i ich bliskich.

<https://www.carersresource.org/>



Bradford Dementia Hub Telephone:
01274 065060

Bradford Dementia Hub zapewnia informacje i porady osobom dotkniętym demencją w Bradford

<https://bradforddementia.com/#:~:text=The%20Bradford%20Dementia%20Hub%20provides%20information%20and%20advice,for%20facts>



Challenging Disabling Barriers

Equality Together Telephone: 01274
594173

Equality Together zapewnia bezpłatne, bezstronne, niezależne i poufne doradztwo osobom ze złożonymi i długotrwałymi problemami zdrowotnymi, w tym – choć nie wyłącznie – związanymi z wiekiem, niepełnosprawnością, potrzebami sensorycznymi, niepełnosprawnością intelektualną oraz zdrowiem psychicznym.

<https://equalitytogether.org.uk/>



FYI Bradford – Directory

Jesteśmy dostępną bezpłatnie, niezależną placówką oferującą porady, informacje i wsparcie do dzieci, młodzieży i rodzin w Bradford. Tutaj można znaleźć strony z informacjami i poradami na temat wszystkich aspektów życia rodzinnego, katalog usług oraz przewodnik po lokalnych zajęciach i wydarzeniach. Jeśli nie możesz znaleźć tego, czego szukasz, jesteśmy tutaj, aby Ci pomóc!

<https://fyi.bradford.gov.uk/>



Healthy Minds Website

Healthy Minds to katalog grup i usług z zakresu zdrowia psychicznego, które współpracują, aby pomóc Ci prowadzić szczęśliwsze życie.

<https://www.healthyminds.services/>



Everyone's home of cancer care

Maggie's Yorkshire

Telephone: 0113 457 364

Jeśli u Ciebie lub u kogoś, kogo kochasz, zdiagnozowano raka, Maggie's może pomóc.

<https://www.maggies.org/our-centres/maggies-yorkshire/>



Neighbourhood Connect - Bradford East Council Ward Officers

Bradford East Area Committee zaprasza do współpracy na rzecz uczynienia naszych społeczności jeszcze lepszymi!

<https://bradford.gov.uk/your-community/your-neighbourhood/bradford-east/>



City of
BRADFORD
METROPOLITAN DISTRICT COUNCIL

Neighbourhood Connect - Bradford
South Council Ward Officers
Telephone: 01274 431155

Bradford South Area Committee
zaprasza Cię do współpracy
na rzecz uczynienia naszych
społeczności jeszcze lepszymi!

<https://bradford.gov.uk/your-community/your-neighbourhood/bradford-south/>



City of
BRADFORD
METROPOLITAN DISTRICT COUNCIL

Neighbourhood Connect - Bradford
Shipley =- Council Ward Officers
Telephone: 01274 437146

Shipley Area Committee zaprasza
do współpracy na rzecz uczynienia
naszych społeczności jeszcze
lepszymi!

<https://bradford.gov.uk/your-community/your-neighbourhood/shipley/>



City of
BRADFORD
METROPOLITAN DISTRICT COUNCIL

Neighbourhood Connect - Bradford
– Keighley & Ilkley Council Ward
Officers

Covering Keighley & Ilkley

<https://bradford.gov.uk/your-community/your-neighbourhood/keighley-and-ilkley/>



Neighbourhood Connect - Bradford
West Council Ward Officers
Telephone: 01274 432597

Covering Bradford West

<https://bradford.gov.uk/your-community/your-neighbourhood/bradford-west/>



One stop wellbeing hubs

Lokalna służba zdrowia, władze Bradford oraz sektor organizacji społecznych i pozarządowych współpracują, aby wspierać mieszkańców w zakresie dobrostanu

<https://wellbeingnetwork.org.uk/>



Treacle

Treacle to bezpłatny i łatwy w użyciu katalog usług wsparcia społecznego, który pomaga kierować osoby do odpowiednich form pomocy poza systemem medycznym. Gromadzi w jednym miejscu informacje zarówno o małych, lokalnych grupach, jak i o ogólnokrajowych formach pomocy i wsparcia.

<https://www.treacle.me/>



Yorkshire Cancer Community

Jesteśmy organizacją charytatywną, która zapewnia bezstronne i niezależne informacje oraz wysłuchuje osób dotkniętych chorobą nowotworową, aby zapewnić im wsparcie i dać im możliwość wyrażenia swojej opinii.

Możemy pomóc w znalezieniu grup wsparcia dla pacjentów na terenie Yorkshire i Humber, a także skierować do regionalnych i ogólnokrajowych organizacji charytatywnych zajmujących się konkretnymi typami nowotworów. Możemy zaprosić Cię do naszej comiesięcznej sieci liderów grup wsparcia lub zaoferować pomoc osobom, które po raz pierwszy zakładają taką grupę. Możemy udostępniać historie pacjentów w naszym comiesięcznym newsletterze oraz pomagać w rekrutowaniu pacjentów i opiekunów do badań naukowych.

www.yorkshirecancercommunity.co.uk/support-groups/

BPRCVS – East Lancs

Niezależnie od tego, czy chcesz zaangażować się w wolontariat, czy potrzebujesz transportu społecznego, jesteśmy tutaj, aby zaoferować wsparcie, wskazówki oraz wiele możliwości, które pomogą Tobie i Twojej społeczności się rozwijać.

www.bprcvs.co.uk/services.html



National Organisations



Blood Cancer UK

Służymy pomocą wszystkim osobom dotkniętym nowotworami krwi — takimi jak białaczka, chłoniak, szpiczak, MDS czy MPN — niezależnie od tego, czy diagnoza dotyczy Ciebie, czy bliskiej Ci osoby. Służymy pomocą, jeśli martwisz się objawami, jesteś w trakcie leczenia lub próbujesz odnaleźć się w życiu po jego zakończeniu.

<https://bloodcancer.org.uk/support-for-you/>



Bob Champion Cancer Trust

Wspieramy i pozyskujemy fundusze na rzecz Bob Champion Cancer Research Laboratory, które stanowi część największego w Europie ośrodka badawczego zajmującego się zdrowiem mężczyzn i mieszczącego się w Institute of Cancer Research w Sutton, w hrabstwie Surrey. A także na rzecz naszego zespołu badawczego pracującego w Bob Champion Research and Education Building na Uniwersytecie East Anglia w Norwich, w hrabstwie Norfolk.

<https://www.bobchampion.org.uk/>



Bowel Cancer UK

Zapewniamy rzetelne informacje i wsparcie dla wszystkich osób, u których zdiagnozowano nowotwór jelita grubego, oraz towarzyszymy im na każdym etapie tej drogi. Prowadzimy również działania edukacyjne skierowane do społeczeństwa oraz specjalistów na temat tej choroby.

<https://www.bowelcanceruk.org.uk/>



Cancer Care Map

Cancer Care Map to proste, internetowe narzędzie, które pomaga znaleźć lokalne formy wsparcia dla osób dotkniętych chorobą nowotworową — niezależnie od miejsca pobytu w Wielkiej Brytanii.

<https://www.cancercaremap.org/>



CAN - Empower

- CAN-EMPOWER został opracowany we współpracy z osobami mającymi doświadczenie związane z chorobą nowotworową — pacjentami, osobami, które chorowały w przeszłości, ich bliskimi oraz pracownikami ochrony zdrowia. Na stronie znajdują się:
- doświadczenia związane z psychicznymi i emocjonalnymi wyzwaniami życia z chorobą nowotworową,
- sposoby radzenia sobie oraz techniki, które okazały się pomocne dla innych osób.

<https://can-empower.org.uk>



Cancer Research UK

Pełen zakres informacji — od objawów po radzenie sobie po zakończeniu leczenia.

<https://www.cancerresearchuk.org/>



ella dawson
FOUNDATION | helping young adults
live **well** with cancer

Ella Dawson Foundation

Naszą misją jest zapewnienie, aby każda młoda osoba dorosła z chorobą nowotworową oraz jej rodzina i opiekunowie mieli dostęp do narzędzi i wsparcia potrzebnych do dobrego życia oraz poczucia sprawczości

<https://www.elladawsonfoundation.org.uk/>



GUTS UK – Upper GI

Guts UK to ogólnokrajowa organizacja charytatywna zajmująca się zdrowiem układu pokarmowego

<https://gutscharity.org.uk/advice-and-information/conditions/stomach-cancer/>



Head & Neck Cancer UK

Rzecznicy działający na rzecz pacjentów z chorobą nowotworową głowy i szyi oraz ich rodzin

<https://www.hancuk.org/>



Leukaemia Care

Po diagnozie raka krwi wiemy, jak ważne są informacje, które pomogą Ci zrozumieć, co Cię czeka. Niezależnie od tego, czy jesteś pacjentem, czy opiekunem, dokładamy wszelkich starań, aby każda osoba dotknięta nowotworem krwi otrzymała odpowiednie informacje, porady i wsparcie.

<https://www.leukaemiacare.org.uk/>

Leukaemia UK

Wsparcie oraz zasoby dotyczące białaczki

Leukaemia^{uk}

<https://www.leukaemiauk.org.uk/about-leukaemia/support-resources/>



Lymphoma Action UK

Wsparcie i zasoby dotyczące chłoniaka

<https://lymphoma-action.org.uk/>



Macmillan Cancer Support

Wsparcie i zasoby dotyczące
wszystkich rodzajów nowotworów

<https://www.macmillan.org.uk/>



Melanoma UK

Wsparcie i zasoby dotyczące
czerniaka

<https://www.melanomauk.org.uk/>



Myeloma UK

Wsparcie i zasoby dotyczące szpiczaka mnogiego

<https://www.myeloma.org.uk/me-and-myeloma/help-and-support/>



Pancreatic Cancer UK

Wsparcie i zasoby dotyczące raka trzustki

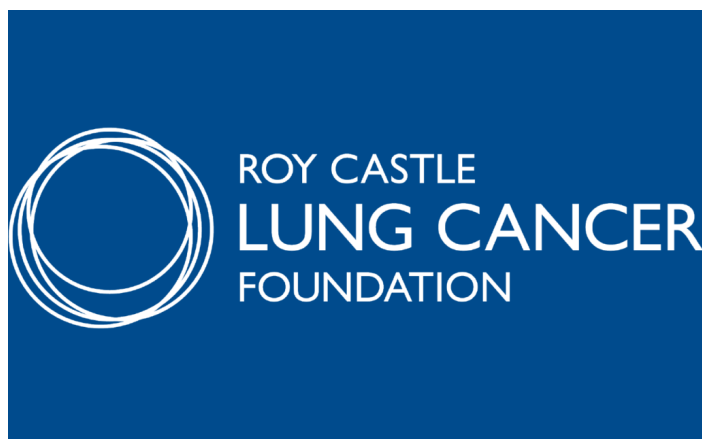
<https://www.pancreaticcancer.org.uk/support-for-you/>



Prostate Cancer UK

Wsparcie i zasoby dotyczące raka prostaty i problemów z prostatą

<https://prostatecanceruk.org/get-support>



Roy Castle Lung Cancer Foundation

Wsparcie i zasoby dotyczące raka płuc

<https://roycastle.org/>



Teenage Cancer Trust

Wsparcie i zasoby dotyczące chorób nowotworowych nastolatków

<https://www.teenagecancertrust.org>



the gynaecological cancers charity

The Eve Appeal – Gynaecology Cancers

Wsparcie i zasoby dotyczące nowotworów ginekologicznych

<https://eveappeal.org.uk/>



Aby zobaczyć te informacje w innym języku, zeskanuj kod QR.

<https://www.btm.org.uk/directory-of-services/>